



Från myllret och folkmassorna i Stockholms innerstad till älvarnas och skogarnas brus i det vidsträckta Jokkmokksområdet, har **MIN LIVSRESA** varit ett äventyr och en ständig fascination över **LIVET**. Jag vill dela det med dig på ett så underhållande och informativt sätt som möjligt. Låta dig **SE, HÖRA, SMAKA** och **UPPLEVA** vad naturen, vidderna och livet i Lappland har berikat mig med.



**DINKELSTICKS**  
kryddade med björk

**essense of Lapland** erbjuder företags- och besöksgrupper en unik smak- och underhållningsföreläsning för alla sinnen. Livserfarenheter och upptäckter bland **SAMISK KULTUR** och naturens rikedomar presenteras med inlevelse. En **UPPLEVELSE** med många uttryck! Föreläsningen hålls på svenska eller engelska och passar året om, för alla tillfällen när något **ALLDELES EXTRA** efterfrågas. Jag möter er i den lokala restaurang, hotell eller anläggning ni önskar.



**KVANNE**  
angelica archangelica

**FJÄLLKVANNEN** reser sig ståtlig och stark, i ett tufft klimat, mitt i de karga och vackra fjällen. Fylld med fantastiska egenskaper till både mat och medicin inspirerar den mig att utforska mer om Lapplands natur och kultur.

**VILL DU LÄRA DIG MER OM VILDA VÄXTER?** Krydda ditt älgkött, din nyfångade fisk eller göra din egen snaps? **JAG HÅLLER KURSER** om norrlands vilda växter om kan användas till mat och krydda. En underhållande och smakrik aktivitet för din grupp.



**EVA GUNNARE**  
Matkreatör i Swedish Lapland

**KONTAKTA EVA GUNNARE** för information och offertförfrågan  
+46 72-234 89 88  
info@essenseoflapland.se  
www.essenseoflapland.se

